



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری

ارومیه

### سنگ‌های ادراری

دکتر هاشم محمود زاده

فوق تخصص نفرولوژی اطفال

منابع : کتاب آموزش به بیمار

پرستاری کودکان ونگ ۹۸



**\*\*توجه :** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

### سنگ ادراری چیست؟

تشکیل غیرطبیعی سنگ در کلیه یا دستگاه ادراری را می گویند.

### علل و عوامل مؤثر:

زمینه خانوادگی، رژیم سرشار از کلسیم و اگزالات‌ها، مصرف ناکافی مایعات، عفونت‌های ادراری مکرر، توقف ادرار در مثانه (مانند تخلیه ناقص مثانه یا بی حرکتی)، استفاده طولانی مدت از کاتترهای دائمی



### علائم بیماری :

- شروع ناگهانی درد کولیکی که معمولاً از پهلو شروع شده و سپس به کشاله ران و پایین کمر انتقال می‌یابد.

- تهوع و استفراغ

- بی‌قراری شدید

- ناهنجاری ادراری (ادرار تیره، عدم

- وجود ادرار یا کاهش ادرار، وجود خون

- در ادرار، و ....)

### عوارض جانبی:

عفونت کلیه و مجاری ادراری، نارسایی کلیه،

انسداد مجرای ادراری، برگشت ادرار به کلیه

### تست‌های تشخیصی:

- گرافی از کلیه، حالب و مثانه (KUB) و

- سونوگرافی کلیه

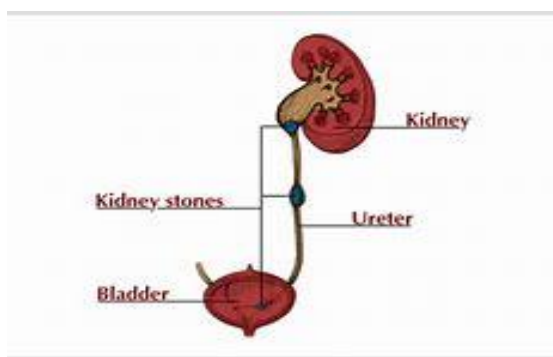
- آزمایش تجزیه ادرار

- بررسی سنگ از نظر نوع آن

- اسکن‌های هسته‌ای از نظر آسیب کلیوی

بررسی تعیین نوع و جنس آن طبق دستور  
پزشک جهت بررسی نوع

- دفع سنگ همراه ادرار، ممکن است با درد خفیف همراه باشد که سریع برطرف می‌شود. در صورت ادامه بروز درد شدید به اورژانس مراجعه گردد.



زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره‌های ذیل تماس بگیرید.  
کارشناس آموزش: ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰  
شماره داخلی بخش:

آدرس پست الکترونیک:

[motahari-urm@umsu.ac.ir](mailto:motahari-urm@umsu.ac.ir)

- تخلیه منظم مثانه

### توصیه‌های پس از ترخیص:

- مصرف روزانه مایعات فراوان (بیش از نصف آن فقط آب ساده باشد).
- انجام آزمایشات خون و ادرار طبق دستور پزشک
- هنگام مراجعه به پزشک مدارک مربوط به اقدامات درمانی (جواب آزمایشات، سونوگرافی) را به همراه داشته باشید.
- از مصرف نمک و شکر زیاد خودداری کنید.
- رعایت رژیم غذایی طبق دستور پزشک
- فعالیت جسمی و ورزش روزانه‌ی مناسب
- در زمان دفع ادرار، از یک صافی ریز استفاده کنید (داخل پوشک یا در دستشویی). سنگ را پس از دفع برای سنگ به آزمایشگاه تحویل دهید.

### اقدامات درمانی:

- داروهای ضد اسپاسم و مسکن، شربت سیترات برای حل کردن سنگ‌های کلسیمی
- سنگ شکنی
- مصرف آنتی‌بیوتیک و دریافت مایعات کافی
- رژیم غذایی مناسب بر اساس نوع سنگ
- قرار دادن استنت (دَبَل جی) یا سوند در پیشابراه جهت تخلیه ادرار
- جراحی: برش دادن حالب برای خارج کردن سنگ

### مراقبت در منزل:

- در صورت بروز خون در ادرار، درد شکم و تهوع مداوم به اورژانس بیمارستان مراجعه شود.
- در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه شود: شروع درد کولیکی، کاهش برون‌ده ادراری، تکرر و فوریت در ادرار، تب، حساسیت در لمس (مصرف به موقع داروها و مایعات فراوان جهت جلوگیری از عود بیماری)